

IHKN-Aktionstage: Gesundheit im Betrieb

Gesundheit im Betrieb:

Flexibel. Gesund. Arbeiten.

Termin: 8. Oktober 2020, 16:00 bis 17:30 Uhr

Ort: Online-Veranstaltung

Oldenburgische IHK und IHK für Ostfriesland und Papenburg
in Kooperation mit Gesundheitswirtschaft Nordwest e. V.

Statistiken zeigen: Erwerbstätige in Deutschland fallen immer häufiger aufgrund psychischer Erkrankungen aus – sowohl die dadurch verursachte Dauer als auch die Häufigkeit der Arbeitsunfähigkeit sind in den letzten zehn Jahren deutlich gestiegen.

Wie können Unternehmen im Rahmen ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements die psychische und physische Gesundheit ihrer Beschäftigten in einer sich stetig verändernden Arbeitswelt im Blick behalten, präventiv schützen und stärken?

Dr. Guido Becke, Forschungsleiter am Institut für Arbeit und Wirtschaft an der Universität Bremen, beleuchtet das Thema "Immer mehr Flexibilität in der Arbeitswelt."

Kerstin Lübbehusen, Leiterin Personalwesen, Zerhusen Kartonagen GmbH, berichtet wie der Mittelständler aus Damme die Gesundheit im Betrieb fördert und dabei mutig neue Wege beschreitet.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.ihk-oldenburg.de/event/161140438



Oldenburgische IHK
Stefanie Popp
Referentin Gesundheitswirtschaft & Tourismus
Tel.: 0441-2220-315
E-Mail: popp@oldenburg.ihk.de
Adresse: Moslestraße 6 | 26122 Oldenburg



IHK für Ostfriesland und Papenburg
Referent Recht & Handel | Innovation & Umwelt
Tel.: 04921-890-183
E-Mail: alex@emden.ihk.de
Adresse: Ringstraße 4 | 26721 Emden

© Shutterstock/panitanphoto



EINLADUNG

IHKN-Aktionstage: Gesundheit im Betrieb

30. September bis
09. Oktober 2020



IHKN-Aktionstage: Gesundheit im Betrieb

8. Lüneburger Gesundheitstag

VER-RÜCKTE Arbeitswelt

- zum Umgang mit psychischen Belastungen

Termin: 30. September 2020, 10:00 bis 12:30 Uhr

Ort: Online-Veranstaltung

IHK Lüneburg und Wolfsburg in Kooperation mit Arbeitgeberverband Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V., DGB Region Nord-Ost-Niedersachsen, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade und dem Überbetrieblichen Verbund Lüneburg.Uelzen

Emotionale Erschöpfung bei der Arbeit umfasst eine Vielzahl unterschiedlicher Einflüsse. Termindruck, ein hohes Stress-Level und kritisches, zum Teil sogar gewaltorientiertes Kundenverhalten beanspruchen die körperlichen und emotionalen Ressourcen ebenso wie die psychische Belastung durch Homeoffice.

Die Folgen für die Betroffenen sind enorm – im ungünstigen Fall verfestigen sich Beschwerden zu chronischen Krankheiten.

Wie sehen Krankheitsbilder aus und welche Zusammenhänge beeinflussen den Krankheitsverlauf und die Genesung? Was sind die Gründe für die hohen Belastungen und die daraus entstehenden Erkrankungen bei der Arbeit?

Wir laden Sie herzlich ein, von unseren Expert*innen der Psychiatrischen Klinik Lüneburg und der Loewe-Stiftung, von Arbeitswissenschaftler*innen und Wirtschaftspsycholog*innen, Arbeitgebern und betroffenen Arbeitnehmer*innen wichtige Impulse zu erhalten und Ihnen Fragen zu stellen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.fachkraefte-non.de/gesundheitsstag



Christiane Hewner
Netzwerkmanagement
IHK Lüneburg und Wolfsburg
Allianz für Fachkräfte Nordostniedersachsen
Tel.: 04131-742-161
E-Mail: christiane.hewner@ihklw.de
Adresse: Am Sande 1 | 21335 Lüneburg

Niedersächsischer Gesundheitskongress

- Gesundheit fördern in Unternehmen und Verwaltungen

Termin: 5. Oktober 2020, 9:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Hannover Congress Centrum (HCC),
Theodor-Heuss-Platz 1-3, 30175 Hannover

Diese Veranstaltung ist leider abgesagt!

Das Niedersächsische Studieninstitut lädt Sie in Kooperation mit der Industrie- und Handelskammer Hannover (IHK), dem Deutschen Zentrum für Individualisierte Prävention und Leistungsverbesserung (DZIP) sowie dem Unternehmerverbänden Niedersachsen e. V. (UVN) zum Niedersächsischen Gesundheitskongress ein.

Nach der Kongresseröffnung durch Prof. Dr. Michael Koop (Präsident des NSI) sprechen Prof. Dr. Antje Ducki (Chancen und Risiken der Digitalisierung der Arbeit für die Gesundheit), Marcus K. Reif (Arbeitszeit und Arbeitsort – wie viel Flexibilität ist gesund?) und Dr. Steffen Nyhuis, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung (Ergodynamik am Arbeitsplatz – bewegtes Arbeiten ist gesundes Arbeiten). Nach den Vorträgen im Plenum finden Foren zu Themen, wie Resilienz in der digitalen Arbeitswelt und gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung, statt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.nsi-hsvn.de/gesundheitskongress.html>

Niedersächsisches Studieninstitut für
kommunale Verwaltung e. V.
Frauke Herritsch-Öchsner
Tel.: 0511 1609-2388
E-Mail: gesundheitskongress@nsi-hsvn.de
Adresse: Wielandstraße 8 | 30169 Hannover

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Prävention im Fokus

Termin: 7. Oktober 2020, 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Online-Veranstaltung

IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die Prävention im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Dr. med. Stephan Brune, Kardiologe und Sportmediziner aus Stade, wird die Prävention im Rahmen betrieblicher Gesundheitsförderung aus ärztlicher Sicht betrachten.

Ralf Elbers, Sportphysiotherapeut und ausgebildeter Rückenschullehrer, wird den Wert von körperlicher Bewegung in den Arbeitspausen aufzeigen und dies anhand praktischer Übungen zum Mitmachen demonstrieren.

Silke Lorenz, Personalleiterin der IHK Stade, hat im letzten Jahr vorgestellt, was die IHK Stade selber im Bereich des BGM unternimmt. Sie wird kurz erzählen, was sich in der Zwischenzeit getan hat und wohin der Weg noch gehen soll.

Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmer sowie Angestellte mit Personalverantwortung.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

www.stade.ihk24.de/fokus-praevention



Felix Hiemer
Referent Abteilung International und Service
IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum
Tel.: 04141 – 524284
E-Mail: hiemer@stade.ihk.de
Adresse: Am Schäferstieg 2 | 21680 Stade